

# Toscana

## fra hesteryggen

Å trekke inn Italias nydelige dufter og pittoreske omgivelser fra hesteryggen viste seg å være paradiset for fire jenter fra Larvik.

**Charlotte Kaupang (41)** hadde alltid hatt en fascinasjon for hester, men det var ikke før hun rundet 35 hun torde klatre opp på en. Kaupang ble snart bitt av hestebasillen, og da hun oppdaget et nettsted hvor man kunne bestille rideferier var det ikke lenge før hun og tre venninner satt på flyet i retning byen Celle sul Rigo.

– Toscana hørtes helt fantastisk ut, så jeg kontaktet noen venninner som rir og de likte tanken. Ikke lenge etter satte vi av gårde, smiler hun. Stedet Charlotte Kaupang, Heidi Støvland, Hege Sletsjøe og Gro Røse Baklie skulle til, viste seg å være et paradiset av en toscansk gård, omgitt av nydelige fjellsider med fantastisk utsikt.

– Vi stod opp om morgenen, spiste en deilig frokost og ruslet ut i stallen til ferdig oppsaledde hester, forteller hun. Man kunne velge selv om man ville ri på morgenen eller kvelden, men midt på dagen ble vanskelig på grunn av varmen.

– Vi rei om morgenen, og etterpå hadde vi hele dagen til fri disposisjon, forteller hun. Jentene hadde leid bil, og fikk sett mye av arkitekturen og middelalderbyene Toscana har å by på. Litt shopping ble det selvfølgelig også tid til. – Det er ubeskrivelig flott å nyte omgivelsene fra hesteryggen, og naturen og utsikten der vi bodde kunne ta pusten fra en, forteller Kaupang.

Feriestedet jentene bodde på, dyrket mye av maten som ble servert selv, og alt var økologisk og av ypperste kvalitet. Gården eide 70 hektar jord som ble brukt til å dyrke oliven og vindruer, og de drev også med hesteavl. Tennisbane og flere badebasseng var også tilgjengelig.

– Feriestedet er flott for folk i alle aldre, da turene vi rei ikke var så lange. Man må heller ikke ri, senteret er delt opp i familievennlige leiligheter og har en populær restaurant som trekker mye gjester, mener hun. Jentene fikk utdelt hest etter erfaring og behov, og måtte demonstrere for innehaverne hvor godt kjent de var i håndtering av dyrene.

– Alt i alt hadde vi en nydelig tur hvor vi virkelig fikk koblet av. Deilig mat og god service, det var veldig luksus, smiler hun.

– I jobben min som saksbehandler i grense- og utlendingsseksjonen på Torp flyplass kan hver-



**Koser seg på tur:** f.v: Heidi Støvland og Charlotte Kaupang eier nå hesten Bonita sammen.

dagen ofte være stressende. Hest har mange ganger blitt redningen min, kan hun fortelle.

– Samspillet mellom hest og rytter er helt fantastisk, og noe som virkelig burde oppleves.

Mange tror kanskje man må ha kjent hester hele livet for å kunne nyte disse store dyra, men det er ikke tilfelle skal vi tro Kaupang. – Jeg hadde aldri ridd før jeg meldte meg på et ridekurs på Damgården. For meg var det en tilvennings-sak, mener hun. Kaupang mener dessuten at å drive med hest er utmerket trening.

– Man blir skikkelig sliten og svett, og for meg er det veldig avstressende, sier hun.

Selv om det var mye god mat og luksus måtte ikke jentene selge gård og grunn for å finansiere oppholdet.

– Vi betalte en pris som er overkommelig for folk flest, og det var veldig brukervennlig og flott lagt opp, avslutter hun.

**Jorunn Busk** TEKST

**Charlotte Kaupang** FOTO



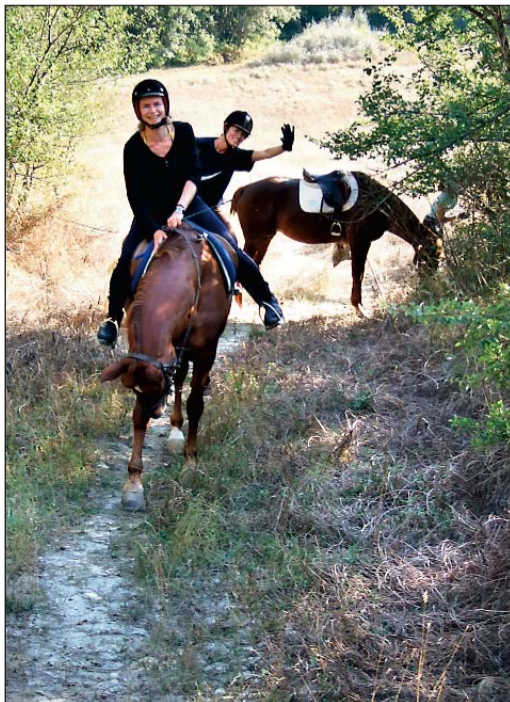
**Utsikt:** Det var nydelig utsikt til flotte omgivelser fra gården.



**På ridetur:** Her er jentene med guide på ridetur.



**Stalljentene:** f.v: Gro Røse Baklie, Charlotte Kaupang, Hege Sletsjøe, en lokal guide og Heidi Støvland poserer i stallen.



**Moro:** Jentene syntes det var flott i Toscana



**Mye god mat:** f.v: Heidi Støvland, Hege Sletsjøe, Charlotte Kaupang og Gro Røse Baklie koser seg med god mat og drikke.