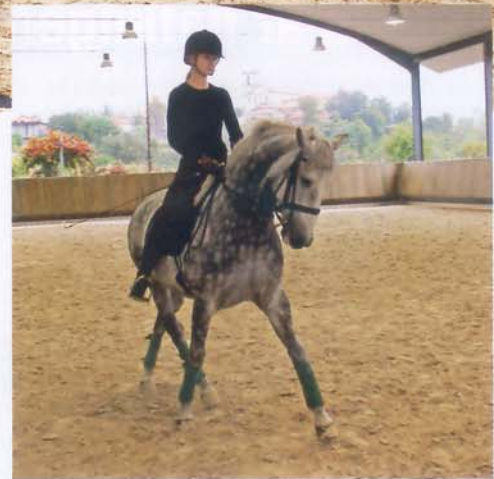
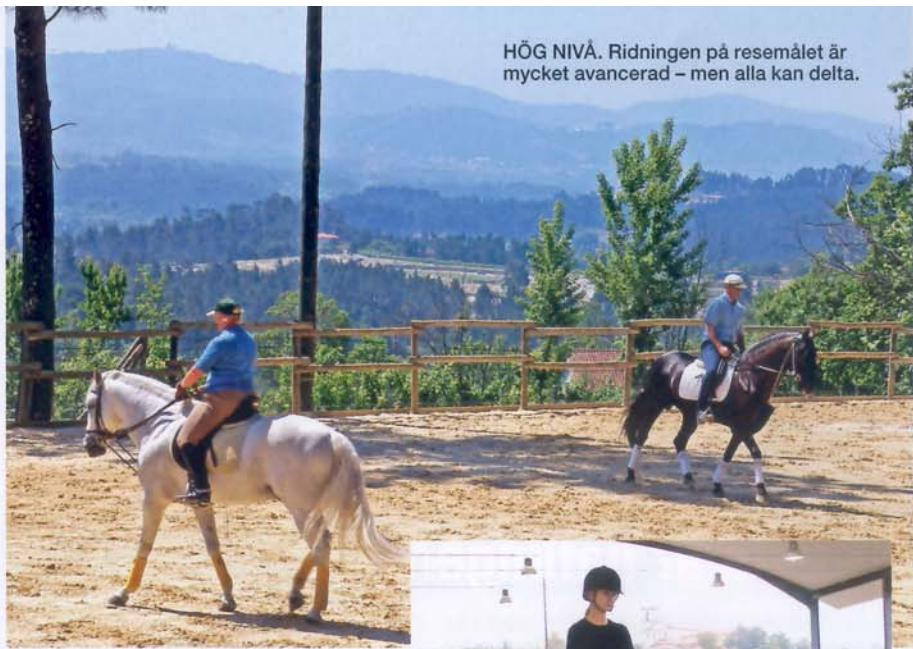


Piaffera i PORTUGAL



En blänkande häst leds fram och en liten pall gör att jag lätt och elegant kan sitta upp. Jag får en privatlektion av en landslagsryttare med både galoppombyten och piaff. Jag känner mig som en riktig dressyrprinsessa!

TEXT OCH FOTO ANNA SVENSSON

När jag var 20 år tyckte jag att jag var en duktig ryttare då jag kunde sitta kvar på bockande busiga hästar. Men åren har gått och ju mer jag rider, desto mer inser jag hur svårt det är.

Men efter en veckas dressyrträning i Portugal är självförtroendet på topp, jag kan ju faktiskt rida. Vilket jag ofta tvivlar på när jag kämpar med min häst hemma på volten. Man ska ju inte skylla på hästen, men hästarna jag red i Porto var verkligen fina, de gick lätt i form så jag kunde koncentrera mig på min egen ridning.

Tänk, att jag kunde klara av galoppombyten i vart fjärde steg och få till en riktigt hyfsad piaff.

Gården ligger insprängd i en vacker gammal by i utkanten av nationalparken Peneda-Gerês. Entrén till gården är täckt av vinrankor och från mitt fönster såg jag den gamla kyrkan. Här produceras det egna vinet VINO Vherde som är ljuvligt att inta till luncher och middagar. Det läggs stor vikt vid maten och det mesta är producerat på gården eller i den lilla byn. Gården är självförsörjande på ägg, kött, grönsaker, olivolja och vin.

Under denna vecka gäller det att slappna av och njuta. Det serveras fyrrättersmåltider både till lunch och middag, och eftersom man rider tre pass om dagen bestämmer jag mig för att inte bekymra mig för ett ökat midjemått.

MIN VÄRD ANTONIO är en fantastisk varm och gästfri person. Han talar ofta med äkta värme om alla tidigare gäster, och personalen är som en stor familj.

När han startade ridcentret för ett par år sedan åkte han runt i Tyskland, Belgien och Frankrike och köpte upp fina hopp- och dressyrhästar. Det är unikt att i Portugals härliga klimat kunna rida den typ av hästar som vi är vana vid i Sverige och Norge. Självklart finns det flera välutbildade lusitanos också.

Jag togs emot med öppna armar och gästfriheten hade inga gränser. Antonio och hans trevliga personal stod till mitt förfogande under hela veckan. Vid måltiderna kunde jag diskutera ridningen i teorin med tränarna, och då jag inte red visades jag runt. Vi åkte bland annat till havet och staden Braga med sina många kyrkor, och en kväll lyssnade vi på fadosång i

Porto. Antonio har ett brinnande intresse för kultur och berättar gärna allt han vet.

DET HÄR ÄR en unik chans för den som vill utveckla sin ridning. Jag kunde ha fått tre dressyrlektioner per dag med endast upp till två ryttare per lektion. Men det var lite väl tufft, så jag bytte ut vissa lektioner mot uteritter samt passade på att hoppa lite också. Min tränare var Miguel som tävlar i det portugisiska landslaget. Han har bland annat arbetat i Tyskland i 7 år. Dessutom tränar han själv för Kyra Kyrklund var fjärde vecka. Så det kändes som om vi pratade "samma språk" gällande ridning.

Det är fascinerande och inspirerande att se Miguel träna sina tävlingshästar och att därefter få en lektion av denna duktiga ryttare. Alla elitryttare behöver ju inte vara bra tränare för att de är skickliga ryttare, men Miguel har ett mjukt och pedagogiskt sätt och är duktig på att förklara.

Redan på plats bestämde jag mig för att samla ihop några vänner och åka tillbaka om ett halvår. Denna resa gav mersmak. 🐾



Dressyr i Portugal

Boende: Dubbelrum med eget badrum. Möjligt att boka enkelrum i mån av plats.

Säsong: Året runt.

Ingår i priset: 6 nätter, 5 dagars ridning, helpension inkl. all dryck (vin, öl läsk etc.), sightseeing.

Priset inkluderar inte: Resan till och från Portugal. Transfer till och från ridcentret.

Ridvana: Från nybörjare till avancerad ryttare.

Pris: 11 400 kr. Vissa rabatter finns.

Ankomst: Söndag eftermiddag, avfärd lördag efter frukost.

Resa: Flyg till Porto. Ridcentret ligger ca 40 minuter från Porto.

Transfer: Vill du inte hyra bil går det att boka taxitransfer från Porto flygplats. Pris 100 euro/väg/bil 1-4pers.

Vill du veta mer?

Häst & Sportresor

Tel: 0176-261 534

E-ost: info@hastsportresor.se

www.hastsportresor.se