

Se världen från en hästrygg

AV PETRA CARLSSON FOTO: HÄST&SPORTRESOR

RIDNIVÅ

- = Nybörjare
- = Har ridit förr, men är lite ringrostig eller har travat och galopperat på ridbana men är ovan vid att rida i terräng.
- = Du rider obehindrat i alla gångarter, har god kondition och kan kontrollera en häst i varierad terräng.



ÖVER EN LÅNGHELG

* Rid i spanska berg

Ridnivå:

○○-○○○

Var?

Ridcentret är beläget mellan Pyrenéerna och Costa Brava i norra Spanien. Man bor på ett "Hotel Rural", landsorthotell, som är inrymt i ett stenhus från 1100-talet.

När?

Feb-april samt okt-nov.

Pris:

3 400 kr (3 nätter, torsdag – söndag, alla måltider samt vin ingår.) Flygresor tillkommer.

Ta sig hit:

ligger två timmars bifärd från Barcelona. Häst & Sportresor ordnar resor hit med olika vistelse-längd. Info tel 0176-26 1334 www.ridresor.com

● Har du bara en långhelg på dig och vill få mycket ridning, uppleva genuina katalanska byar och höga berg ska du göra en minilångritt i lägre **Pyrenéerna**.

Denna ritt är perfekt för en stressad stadsbo. Att skritta över floder och galoppa förbi herdar, som vallar sina getter vid flodbäddarna, ger en känsla av ursprunglighet. Ljudet av klapprande hovar mot de stenbelagda byarnas gränder är rofylldt och det känns nästan sagolikt att färdas på hästryggen så nära inpå de gamla stenhusen där människor bor.

Du rider två heldagar i bergen **Alta Garrotxa**. Namnet betyder "högt land, svårt att beträda", men de vackra andalusiska har säkra hovar. De känns trygga,

BONUS:

* Här kan du få aromaterapi och shiatsu. Underbart med massage för trötta ridmuskler!

* Pool finns.

även när de emellanåt tar små språng från sten till sten längs de branta stigarna. I dalarna, där mandelträden på våren bildar en rosa matta, blir det härliga galopper. De yviga manarna fladdrar för vinden och frihetskänslan är överväldigande.

Lägg där till lunch bland tinnar och torn i den medeltida staden **Besalu**. **Manolo**, ägaren till den lilla uteserveringen, dukar fram tapas och vin på vad som enligt honom själv är "Spaniens bästa restaurang". Och visst smakar korvarna, getosten, bläckfisken, de friterade ost- och baconrullarna och det salta fläsket ljuvligt. Den andra dagen blir det picknick på en äng, efter ett kyligt dopp i floden. Hästarna får äta sig mätta på frodigt gräs. Själva har vi burit med ostar, patéer, frukt, oliver, bröd, kallskuret och vin i våra sadelväsor.